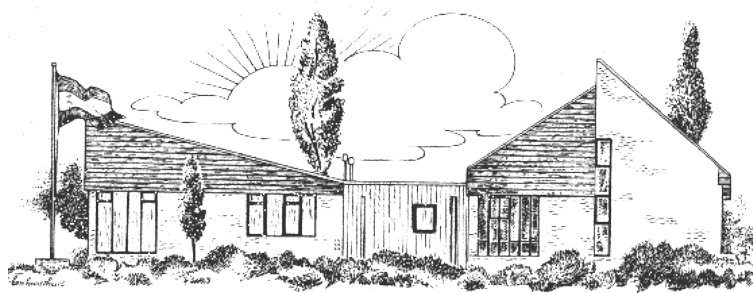


# Leef zonder zorgen



Huisbezoekthema 2010-2011

**Gereformeerde Kerk  
Pijnacker – Nootdorp**

Julianalaan 40a

# Leef zonder zorgen

## Huisbezoekthema seizoen 2010-2011

### 1. WEES NIET BEZORGD

God zegt: *wees over niets bezorgd* (Filipp. 4:6). Maar vrij breed komen we in de gemeente juist wel bezorgdheid tegen. Zorgen over prestaties op school, zorgen over schulden of over je baan, zorgen over afnemende gezondheid of inkomen, spanningen in je relatie, opvoeding van de kinderen, ontwikkelingen in de kerk. Die zorgen kunnen je benauwen en in de greep houden. Die zorgen kunnen ook afbreuk doen aan je blijmoedigheid en aan je zorgzaamheid voor anderen.

Wat ligt daar onder? Mis ik vertrouwen in God en in zijn hulp? Mis ik vrede met God en met het handelen van God in mijn leven? Hoe stel ik mijn vertrouwen op de Heer mijn God en vind ik rust en genezing bij hem? Hoe leef ik niet uit begeren maar onbezorgd? En hoe kan ik op een blijmoedige manier ook barmhartig en zorgzaam voor een ander zijn?

#### Zorgen

Dat er zorgen kunnen zijn, wordt in de bijbel niet ontkend, Vader weet wat wij nodig hebben. Maar we worden wel opgeroepen om ons niet door die zorgen te laten kwellen en afleiden. Sterker nog, we worden opgeroepen om onze zorgen op de Here af te wentelen, want wij liggen hem na aan het hart. En als je dat in vertrouwen doet, kun je ook vrede bij hem vinden.

Zijn er zorgen die je kwellen? En wat vind je van de gedachte dat je die zorgen op God kunt afwentelen?

*Luc. 12:29B: jullie moeten je niet door zorgen laten kwellen (de Vader weet wat je nodig hebt)  
1 Petrus 5:7: u mag uw zorgen op hem afwentelen, want u ligt hem na aan het hart.*

#### Hart

Wij liggen God na aan zijn hart. Een prachtige gedachte. Je ligt als het ware aan de borst van de Vader. Hij doorgrondt ons en zijn hart gaat onverdeeld naar ons uit. Met ons hart kan dat wel anders zijn. Ons hart gaat meestal niet onverdeeld naar God uit. De bijbel zegt: waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.

Waar is jouw schat, en dus je hart? En worstel je met wat er aan onzuiverheid en verdeeldheid uit je hart komt?

*Ps. 139: 23-24: doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt, zie of ik geen verkeerde weg ga en leid mij over de weg die eeuwig is.*

*Spreuken 20:9: wie zou kunnen zeggen: ik heb mijn hart gezuiverd, ik ben vrij van zonden?*

*Matteüs 6: 21: waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.*

*Marcus 7:21: want van binnenuit, uit het hart van de mensen, komen slechte gedachten....*

#### Vraag aan God

De bijbel wekt ons onbekommerd op om vrijmoedig te vragen en over niets bezorgd te zijn. Het lijkt er daarmee op dat we alles kunnen krijgen wat ons hart begeert. Is dat ook zo? Weten we eigenlijk wel goed wat we nodig hebben? Paulus zegt: vraag God wat u nodig hebt. En Jezus wijst dan in de richting van de heilige Geest.

Is dat niet verrassend: vraag God niet *alles*, maar vraag hem wat je *nodig* hebt en dank hem (daarvoor) in al je gebeden!? Vind je dat een lastige gedachte?

*Lucas 11:9: Daarom zeg ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan.*

*Lucas 11:13b: ....., hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de heilige Geest geven aan wie hem er om vragen.*

*Filippenzen 4:6: wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden.*

#### Vastzitten

Je kunt vastzitten in je zorgen en angsten, ook een gevangene zijn, bijv. van je werk, je (gebrek aan) geld, van een verslaving. God bevrijdt je uit de slavernij, ook de slavernij van je eigen zorgen en

gebondenheden en wil je genezen. Hij roept je op om geen afgoden te dienen, om niet te begeren, onbezorgd te leven, je zinnen niet te zetten op van alles en nog wat van een ander. De dingen waar je afhankelijk van kunt maken buiten God (gezondheid, schoonheid, welvaart, succes, gelukkige relaties e.d.) zijn kwetsbaar, vergankelijk, soms zelfs bedrieglijk. Die dingen najagen leidt tot een angstige, verkrampte houding.

Hoe is dat bij jou? Ben je in de greep van zorgen, angsten of begeerten? En heb je de verlossende en genezende kracht van God wel eens ervaren?

*Exodus 20:2. Ik ben de HEER uw God, die u uit Egypte, uit de slavernij hebt bevrijd.*

*Exodus 20:17 en Deut. 5:21 (het 10<sup>e</sup> gebod: zet uw zinnen niet op ....en laat uw oog niet vallen op).*

*Ps. 107: God verlost uit de greep van de angst en redt uit vele gevaren.*

*Ps. 147:3. Hij geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden.*

*Matteüs 6:32: Dat [eten, drinken, kleden] zijn allemaal dingen die de heidenen najagen.*

### Vertrouwen

Tuis en in de kerk zingen we nogal eens Lied 168 ('k Stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God). Een prachtig lied, ook voor kinderen, dat we met overgave - en eventueel in canon - kunnen zingen. Dat kan bemoedigend zijn, en de Here hoort graag onze liederen. Dan belijden we al zingend dat in Zijn hand ons levenslot ligt. Dat we niet op eigen inzicht steunen. Dat God de rots is op wie wij bouwen. Dat wij elkaar daarin moeten onderrichten en opbouwen. Dat God elk tekort aanvult. Dat wij durven leven uit vertrouwen.

Gaat dat ook in jouw leven op, of is er over zingen makkelijker dan er naar leven? Kun je leven met de gedachte dat je lot in Gods hand ligt, of wil je toch zelf alles in je greep en onder controle houden?

*Jesaja 26: 3-4. De standvastige is veilig bij u, vrede is er voor wie op u vertrouwt. Vertrouw altijd op de HEER, alleen op hem, want de HEER is een rots sinds mensenheugenis.*

*Spreuken 3: 5-6. Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.*

*Filippenzen 4: 19. Mijn God zal uit de overvloed van zijn majesteit elk tekort van u aanvullen, door Christus Jezus*

*Kolossenzen 3:16-17. Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen; onderricht en vermaan elkaar in alle wijsheid, zing met heel uw hart psalmen en hymnen en liederen die de geest u vol genade ingeeft. Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus, terwijl u God, de Vader, dankt door hem.*

*Gezang 168: 'k Stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God.*

### Vrede en geluk

Als je door zorgen en angsten wordt gekweld, als je onvervulde verlangens hebt, jaloezie voelt, dan kan tot leiden tot onvrede in je hart. Onvrede over tekorten, onvrede over een gebrek aan barmhartigheid en zorgzaamheid, onvrede over zonden. Onvrede hebben met je tekortschieten en je zonden is goed. De bijbel wekt ons ook op om niet in eigen verlangens te blijven steken, maar zorgzaam te zijn voor elkaar. De bijbel wekt je ook op om je zonden te belijden en zo verlichting en genade te vinden. Maar onvrede omdat je meer wilt dan God je geeft, van die onvrede wilt God je genezen. Genezen met een genade en vrede die alle verstand te boven gaat. Ieder moment mogen we die genade ontvangen door Jezus Christus na het belijden van onze zonden. Ook onze kerkdiensten worden door die genade en vrede gedragen.

Kun je dat aanbod ook in geloof aannemen? En kun je er voorbeelden van geven dat die vrede inderdaad helpt om je zorgen los te laten? En kun je het woord 'gelukkig zijn de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden' beamen?

*Numeri 6:24-26. Moge de HEER u zegenen en u beschermen, moge de HEER het licht van zijn gelaat over u doen schijnen en u genadig zijn,*

*moge de HEER u zijn gelaat toewenden en u vrede geven.*

*Zacharia 7:9: wees goed en zorgzaam voor elkaar.*

*Matth. 5:7: gelukkig de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden*

*Kol.3:15: laat in uw hart de vrede van Christus heersen.*

*Filippenzen 4:6: wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.*

*Judas 2b: barmhartigheid zij u, vrede en liefde in overvloed.*

## 2. WEES ZORGZAAM

Welke zorgen je ook hebt, welke problemen er ook zijn, wij mogen weten dat we bij God geborgen zijn en dat wij bij hem terecht kunnen met onze problemen. In het Nieuwe Testament staan vele voorbeelden hoe Jezus en de discipelen mensen die zorgen hebben en zelfs in nood verkeren helpen. Denk bijvoorbeeld aan de blinde man die weer kon zien, de lamme man die via het dak bij Jezus kwam en weer mocht lopen en zelfs zijn zonden werden vergeven. Maar vergeet ook niet de groep van 5.000 man die gevoed worden met 5 broden en 2 vissen. Zoals Jezus voor al deze mensen zorgt, daar kunnen wij nog een voorbeeld aan nemen. Er wordt in de bijbel een duidelijke handreiking gedaan.

In Matteüs 25: 35 & 36 staan de zes werken van barmhartigheid. Dat zijn:

- Hongerigen te eten geven
- Dorstigen te drinken geven
- Vreemdelingen opnemen
- Naakten kleden
- Zieken bezoeken
- Gevangenen bezoeken

Er wordt ook nog wel gesproken over een zevende werk van barmhartigheid:

- De doden begraven

Deze zevende staat beschreven in het boek Tobit 1:17. Hij is eigenlijk door paus Innocentius III in 1207 "toegevoegd". Dit gebeurde omdat in die tijd zieke mensen gemeden werden tot zelfs na hun dood, met als gevolg dat deze mensen niet begraven werden.

Maar als we naar onszelf kijken, hoe gaan wij binnen onze eigen kerk met de zes werken van barmhartigheid om? Kijken wij echt om naar de zieken of blijft het alleen bij een kort gesprekje omdat je elkaar net tegen komt. Hoe gaan wij om met nieuwe gezichten in de kerk, mensen die naar Pijnacker-Nootdorp verhuisd zijn en lid worden van onze gemeente of misschien komen mensen een keer een kerkdienst bezoeken uit nieuwsgierigheid. Welke indruk laten wij bij hun achter? Zijn we met onszelf bezig of hebben we oog voor die ander?

We kunnen het breder trekken. Hoe gaan we om met de dakloze die probeert om zijn straatkrant te verkopen om de nachtopvang te kunnen betalen om ook eens een nacht droog en warm te slapen. Lopen we met een boog om hem heen zonder hem een blik te gunnen of geven we hem geld voor de nacht en om wat te kunnen eten? Zetten we ons vrijwillig in om mensen met zorgen te helpen? Al is het de oude buurvrouw die in het slechte weer het niet ziet zitten om een pak melk te halen.

Maar het kan nog breder, de wereld is namelijk groter dan Nederland... Er heerst zoveel armoede en honger. Goede initiatieven om mensen te helpen zijn bijvoorbeeld Fairtrade producten, maar ook Max Havelaar en de wereldwinkel. Soms raakt het ons bijna niet meer als we de beelden op het journaal voorbij zien komen. Je neemt dan gewoon weer een slok van de koffie. Een tsunami, overstroming of aardbeving kan ons nog wel in beweging krijgen om geld te storten. Een bomaanslag in Irak, Afghanistan of Pakistan nemen we ongeveer voor kennisgeving aan. Maar er is ook daar een grote groep mensen met zorgen. Kan ik veilig naar mijn werk toe en kom ik vanavond ook nog thuis? Kunnen mijn kinderen naar school en kunnen zij later wél een toekomst opbouwen?

Jezus liet grote wonderen zien en hielp hierdoor mensen met zorgen. Hij geeft het grote voorbeeld van niet alleen op jezelf, en je eigen zorgen, gericht zijn, maar je volledig voor de ander inzetten, zelfs met zijn eigen leven. Hoe kunnen wij hier invulling aan geven, behalve naar elkaar om te zien? , Wij mogen ook voor de mensen in nood bidden. Al kunnen wij niet iedereen persoonlijk helpen, door het gebed mogen we God vragen of hij de mensen met zorgen nabij wil zijn. Naast onze eigen inzet de beste hulp die we kunnen bieden.

### 3. VOOR DE JONGEREN

Het huisbezoek is niet iets wat alleen voor ouders bestemd is of alleen voor broers en zussen die belijdenis gedaan hebben. Omdat we jullie ook meer bij het huisbezoek willen betrekken is er voor jullie een extra stukje geschreven om je een beetje voor te kunnen bereiden op het bezoek.

Zoals jullie hebben kunnen lezen gaat het huisbezoekthema over leven zonder zorgen.

Zorgen, die heeft iedereen wel eens. Eigenlijk niet eens zo heel bijzonder. Je bent te laat de deur uit gegaan en de bus komt er bijna aan, zal je hem wel halen of toch net niet. Dat kan vervelend zijn, maar vaak is het niet heel erg, er komt toch weer een andere bus...

Of je maakt je misschien zorgen omdat je denkt dat je weer een proefwerk niet goed hebt gemaakt. En met een laag cijfer gaat je gemiddelde nog verder omlaag en dan moet je misschien deze klas nog een keer overdoen. Dat is al een veel grotere zorg dan die bus die je mist.

Ben jij dan de enige die zich zorgen maakt over je schoolprestaties? Nee, natuurlijk niet, je ouders maken zich misschien nog wel grotere zorgen dan jij. Voor hulp en troost kan je in zo'n situatie altijd bij je ouders terecht. Maar besef dan ook dat je een hemelse vader hebt die voor je zorgt, Hij wil ook troost geven en helpen om je verdriet weg te nemen.

*Vraag: Als je zorgen hebt, bid je dan ook om hulp of vergeet je dat?*

Misschien maak je jezelf helemaal geen zorgen. Het gaat lekker op school, thuis is het gezellig met je broers, zussen en ouders en je hebt (bijna) nooit ruzie. Je zit op voetbal en je maakt zelfs een goeie kans om dit seizoen kampioen te worden. Zo, hoppa, alles gaat echt super!!

Maar misschien heb je een vriend(in) en daar gaat het helemaal niet zo super mee. Die vriend(in) is misschien wel vaak ziek en kan niet alles doen wat hij/zij graag zou willen doen. Misschien hebben de ouders wel heel vaak ruzie en dreigt er een scheiding. Of er spelen andere problemen waardoor iemand zich heel grote zorgen maakt (geen werk of bijna geen inkomen).

Tja, daar kom jij dan aan met je zorgenloze leven. Dan spookt het misschien wel door je hoofd: Wat kan ik nou in zo'n situatie kunnen doen? Ben ik diegene die hulp moet bieden? Er zullen vast wel anderen zijn die hulp bieden, ik ga me er maar niet mee bemoeien.

Als je dit leest bekruipt je direct het gevoel dat je niet zo'n houding mag aannemen. Wat ben je dan eigenlijk voor een vriend. Nee, als je ziet dat een ander het moeilijk heeft dan mag je daarvoor niet weglopen. Tja, het is soms best moeilijk om ernaar te vragen en daarover te beginnen.

Als iemand zorgen heeft, en je bent daarover bezorgd, dan kan je er voor zorgen, door over de zorgen te praten, dat de zorgen minder worden en je die vriend(in) daardoor ..... verzorgd.

*Vraag: Misschien ken je wel iemand met zorgen, praat je daar dan wel eens over?  
Zou jij de enige zijn die van de problemen/zorgen af weet of zou de kerkelijke gemeente ook hulp bieden?  
Wat zou je eigenlijk van de kerkenraad verwachten in zulke situaties?*

Uiteindelijk is er natuurlijk één die echt voor ons zorgt: God. Zoals Zijn bescherming en troost is, dat kunnen wij niet.

Jaren geleden had je armbandjes met de letters: "WWJD" = What Would Jesus Do. Zo werd je er de hele dag eraan herinnerd dat je Jezus moet volgen.

Dit is misschien wel iets om altijd in je gedachten te houden. Je ziet die vriend(in) met problemen en denkt: wat kan ik nu doen, wat mag ik zeggen, mag ik wel iets zeggen? Bedenk dan wat Jezus gedaan zou hebben. Hij zou er juist wél naar vragen en troosten. Tuurlijk, wij kunnen dat niet zoals Hij, maar vergeet niet dat je door Hem geholpen wordt. Je mag altijd om hulp bidden en het zal je gegeven worden. En daarbij bid voor mensen met moeiten en zorgen en vraag dan om hulp en een oplossing. Je zal nog meer versteld staan hoe groot en machtig God is.

*Vraag: Ervaar je ook Gods hulp en troost als je zorgen hebt?*

...MAAR DAN  
HEBBEN WE MORGEN  
NIETS MEER VOOR  
DE COLLECTE!

